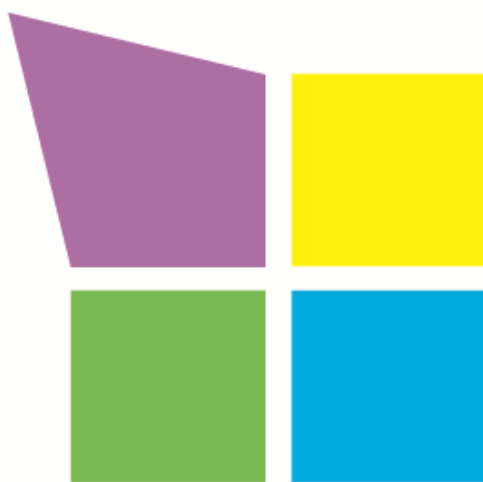




Zdravý Podnik

Inovace

Motivace

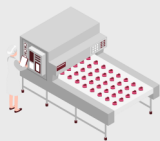


Stabilita

Kontrola

Zdravý Podnik

**Již devátým rokem měníme pracovní
prostředí, které Vám pomáhá vytvářet zdravý
a stabilní personál.**



Díky plošnému zavádění štíhlé výroby se za posledních 15 let zvýšil výskyt DNJZ o 150 % !

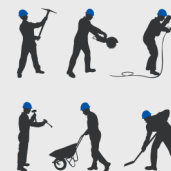
Proč..



Firmy, které mají absenci pracovníků pod 5 % mají o 60 % vyšší ziskovost než firmy s 10 % absencí.



2/3 z celkových nákladů za nemoc z povolání jsou nepřímé a jsou hrazené zaměstnavatelem.



V průměru se u jednoho pracovníka objevuje o 1,5 milionů více pohybů ruky za rok než je nutné.



Odborně vedená podpora zdraví nastavuje ve firmě kulturu „Na každém jednotlivci záleží“.



Podpora ZDRAVÍ na pracovišti



Spojená funkce hlavy a těla je nezpochybnitelná. Péče o tělo zajišťuje lepší funkci hlavy a naopak.



Průměrná délka „PNky“ z důvodu poškození zad, rukou, či ramen je 66 dní!



V průměru se u jednoho pracovníka objevuje o 115 hodin více času stráveného v rizikových polohách za rok než je nutné.



V USA platí k podpoře zdraví na pracovišti jasný zákon „1 dolar give, 5 dolar get“.



U fyzicky namáhavé práce se díky podpoře zdraví na pracovišti snižuje fluktuace až o 20 %.



Odborně vedená podpora zdraví na pracovišti dokáže v průměru snížit absenci o 5 %.



Terapeutické služby

FYZIOterapie na Pracovišti	5
Poukazy na FYZIOterapii	5
Skupinové Stabilizační Cvičení	6
Skupinové Protahovačky	6
Mentální Couching	7
Nutriční Poradenství	7
Aplikace „Pracujte zdravě!“	8
Nadstandardní Lékařská Péče	8

Str. 5 - 8

Edukační služby

Workshopy „Pracujte zdravě!“	9
Workshopy „Mentální zdraví“	9
ERGOnávodů Zdravé Práce	10
ERGOporadenství	10
Architektura a suplementy	11

Str. 9 - 11

Měřicí služby

Analýza návratnosti Podpory Zdraví	12
E-Health projekt Zdravý Pracovník	12
ERGOaudit pro Výrobu	13
Autorizované měření Fyzické zátěže	13

Str. 12 - 13



ZdravýPodnik, jakožto nestátní zdravotnické zařízení a člen České ergonomické společnosti poskytuje od roku 2013 služby k podpoře zdraví na pracovišti. Vývoj a realizace produktů vzniká na základě spolupráce s vybranými partnery napříč obory Fyzioterapie, Ergonomie, Psychologie, Ekonomie, BOZP, Medicíny, či Průmyslového inženýrství.



FYZIOterapie na Pracovišti

Individuální fyzioterapie přímo ve firmě.

Cíleno na léčbu i prevenci bolestivých stavů vznikajících v souvislosti s nadměrnou fyzickou zátěží.

Primárně pro Výrobu, možno i pro THP.

Inovativní terapeutické postupy, které se zaměřují na terapii syndromu karpálního tunelu, zánětu šlach, tenisového lokte, či zmrzlého ramene.



Flossband

Podpora prokrvení a regenerace v oblasti ruky a předloktí. Délka aplikace 5 minut / segment, působí až 5 dní.



Kinesiotape

Stabilizace, uvolnění, či aktivace.. K tomu všemu se dá využít tato technika, která působí až 7 dní po aplikaci. Vhodné také k řešení akutních potíží!



Ultrazvuk

Inovativní způsob aplikace na středový nerv, kdy dochází k regeneraci a obnově vedení nervu viditelné i na EMG!

Součástí FYZIOterapie je i trénink ergonomického chování přímo „u stroje“.

Realizace v přidělené místnosti, kterou plně vybavíme k možnosti poskytování fyzioterapie. Harmonogram terapií, počet nutných terapií na osobu, či délka jedné terapie vytvořeno na potřeby daného provozu.

Poukazy na FYZIOterapii

Chcete svým lidem poskytnout možnost fyzioterapie, ale nemáte prostor na realizaci u Vás ve firmě?

Využijte možnost poukazek, se kterými si užijete fyzioterapii u našich partnerů poblíž Vaší firmy.

Naše partnery pravidelně školíme k fyzioterapii, která zohledňuje Vaší pracovní zátěž.



Pro manažery můžeme nabídnout potřebnou dávku regenerace, vyladit jejich dechovou vlnu a podpořit napřímené a sebevědomé držení těla.

- Jednoduché k organizaci, efektivní k podpoře zdraví i výkonu
- Oceňovaný benefit, který udrží Vaše lidi fit
- Evidence využitých poukazů díky pravidelnému reportingu
- Objednávky přes naše Callcentrum, nebo přes aplikaci Reservio.com

Pro manuální pracovníky poskytujeme techniky k prevenci i léčbě oblasti ruky a předloktí, chronických potíží se zády, či rameny. V ordinaci taktéž trénujeme ergonomické chování při práci.



Naši fyzioterapeuti jsou pravidelně školeni k aktuálním trendům ve fyzioterapii a podpoře zdraví na pracovišti. Jsou komunikativní a vytváří u Vás firmě atmosféru podporující myšlenku, že na každém jednotlivci záleží!

Skupinové Stabilizační Cvičení

Skupinová fyzioterapie přímo ve firmě.

Cíleno na prevenci bolestivých stavů vznikajících v souvislosti se sedavou prací a chronickým stresem.

Primárně pro THP, možno i pro výrobu.

Osvědčené cvičební postupy, které se zaměřují na terapii výhřezu meziobratlové ploténky, opakovaných ústřelů krku a syndromu tenzní šíje.



SM systém

Podpora napřímeného a sebevědomého postoje díky metodice MUDr. Smíška. Posílení oslabených svalů a uvolnění přetížených svalů.



Cvičení s Roller foam

Podpora flexibility i stability osového aparátu. Velmi oblíbená cvičební pomůcka, kterou doporučujeme vyzkoušet.



Cvičení na Gymballu

Známa cvičební pomůcka ke stabilitě v oblasti pánve. Ideální k sedavé práci a tréninku napřímeného sedu. Lze kombinovat s prvky SM systému.

Vhodné pro všechny věkové skupiny. V úvodu probíhá rozdělení do skupin.

Postupný náběh v obtížnosti. Trénink správné koordinace základních pohybů jako je sed, stoj, chůze, dřep, klik atd. Vhodné ke stabilizaci dříve ošetřeného stavu na individuální terapii. Maximálně 6 osob ve skupině.

Skupinové Protahovačky

Potřebujete ošetřit Vaše pracovníky, ale šetříte každou sekundu? K tomuto účelu slouží právě protahovačky.

Primárně určené pro výrobu, možno i pro THP.

Protahovačky jsou vždy zaměřené na partii, které jsou na dané pracovní pozici přetěžované. Lze tak rozlišit dle oddělení.



Cvičení probíhá ve stoje, často přímo v provozu v pracovním oblečení „u stroje“ a je vždy vedené fyzioterapeutem.

Pravidelnost je klíčem k úspěchu a zde to platí obzvlášť. Standardně probíhá před nebo po směně, lze i v průběhu směny.

Využívají se základní techniky k ošetření přetížených partií jako jsou Strečink, Postizometrická relaxace (PIR), Antagonisticko-excentrická kontrakce (AEK).

Standardní postup z praxe:

- Probíhá v bezpečnostních přestávkách.
- Maximální počet k potřebné korekci provedení je 10 osob / skupina.
- Minimální volný prostor ke cvičení pro jednu skupinu je 20 m²
- Zavádí se až po individuálním ošetření ke stabilizaci stavu.



Naši lektoři skupinových lekcí jsou školeni k profesionální komunikaci i skupinové dynamice. Při cvičení volí vhodný poměr zábavy, zátěže a podpory zdraví, tak aby byli všichni ve skupině spokojeni a aby se nikdo necítil znevýhodněn.

Mentální Couching

Individuální konzultace pro jednotlivce.

Poskytováno k vyladění mentálního zdraví a nastavení mechanismů, které udrží Vaše pracovníky v plném výkonu a současně nedojde k syndromu vyhoření.

Primárně pro THP, možno i pro výrobu k řešení krizových životních situací.

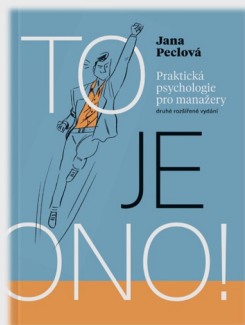


MUDr. Jana Peclová,

naše hlavní psychoterapeutka se podporou mentálního zdraví na pracovišti zabývá více než 16 let. Je autorkou knihy „To je ono!“ vydané v roce 2017, kde se věnuje problematice psychologie v managementu. Od roku 2020 je členem širšího týmu Zdravý Podnik.

Přenášíme moderní psychologické poznatky do běžného pracovního života a ovlivňujeme chování a myšlení zaměstnanců v pracovním prostředí.

Individuální terapie je možné realizovat osobně, nebo přes videokonferenci.



Kniha „To je ono!“

Vedete lidi a často vás zaskočí, jak se chovají? Navštěvujete kurzy, studujete literaturu, snažíte se řídit radami odborníků? Přesto jste ale z výsledku rozpačití? Poznejte pravidla, kterými se řídí lidská psychika a naučte se je používat ve své každodenní manažerské praxi. Lépe tak situacím porozumíte, dokážete je předvídat a řídit. Moderní psychologie Vám má v tomto ohledu, co nabídnout!



Nutriční Poradenství

Individuální i skupinové konzultace.

Slouží k vyladění Vašeho jídelníčku s cílem udržení, či zvýšení vitální energie a podpory zdraví.

Primárně určené pro THP, možno i pro výrobu



Mgr. Kateřina Gálová

naše hlavní výživová terapeutka se pohybuje v této oblasti od roku 2010. Katka je velmi energická a pozitivně laděná profesionálka, matka třech dětí a žena mnoha tváří. Od roku 2015 je členem širšího týmu Zdravý Podnik.

Hledáním souvislostí vytváříme cestu, kterou se lze vydat a navést tělo do optimální funkce. Nenabízíme žádné zázračné pilulky, koktejly či revoluční stravovací strategie, nabízíme osobní přístup, mnohaleté zkušenosti a podporu.

Součástí Nutričního poradenství je vždy:

- Průzkum Vašich stravovacích návyků.
- Analýza Vašeho tělesného složení pomocí přístroje TANITA BC 418.
- Doporučený jídelníček a soupis navržených úprav.
- Pravidelné telefonické konzultace ohledně průběhu změny stravovacích návyků.
- Posloupnost zohledňující Vaše osobní nastavení.



Naši partneři jsou pečlivě vybraní odborníci z různých oborů. Díky pravidelnému kontaktu probíhá neustále vzájemné obohacování novými myšlenkami a nápady, kterými dále rozvíjíme poskytované služby.

Pracovnílékařské služby On-site

Cílem pracovnílékařských služeb je zajistit ve spolupráci se zaměstnavatelem ochranu zdraví před vznikem pracovních úrazů, nemocí z povolání a dalších nemocí souvisejících s výkonem povolání.

Jsmes schopni provádět vše přímo u Vás ve firmě, tzv. **On-site!**



Základní rámec požadavků v této oblasti je stanoven legislativně. Povinnosti zaměstnavatele i zaměstnanců v oblasti ochrany zdraví při práci byly definovány za účelem vytváření optimálních pracovních podmínek, vytvoření bezpečného a zdravého pracovního prostředí, přizpůsobení práce schopnostem zaměstnanců s přihlédnutím k jejich tělesnému a duševnímu zdraví. **Oproti konkurenci tento primární význam ctíme a v praxi dodržujeme.**



Nabízíme vstupní, vstupní, periodické i mimořádné lékařské prohlídky ve vztahu se všemi riziky práce dle zadávací dokumentace, zákona č. 373/2011 Sb. a vyhlášky č. 79/2013 Sb.

Poradenství a dohled na pracovišti provádíme povlivě ve spolupráci s BOZP a Ergonomy.

V případě mimořádných zdravotních situací Vám budeme oporou a zodpovědným partnerem k řešení situace.

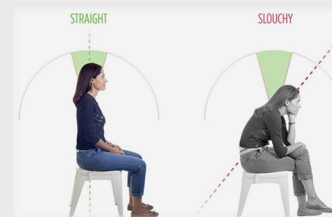
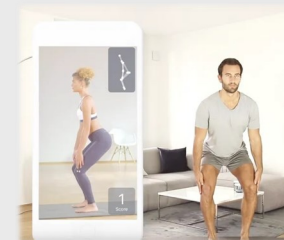
Ověřte si výhody On-site ordinace, která Vám zásadně šetří pracovní čas Vašich lidí skrze CBA analýzu, viz strana .

Aplikace „Pracujte zdravě!“ (ve vývoji)

High-tech řešení k online podpoře zdraví na pracovišti.

Sofistikovaná aplikace z dílny Zdravého Podniku udrží Vaše pracovníky u PC ve zdravých pozicích.

Určeno pro THP pracovníky.



Sed s kulatými zády snižuje dechovou kapacitu až o 30 % a je příčinou mnoha potíží se zády. Vyrovnaný sed je návyk, ke kterému se dá postupně dopracovat. Stačí mít pravidelný stimul, upravené pracovní prostředí a vyrovnat si své svalové dysbalance.

Máte v práci webkameru? Pokud ano, splnili jste základní podmínku k tomu, abyste mohli využívat tuto skvělou aplikaci. Pomocí principů Posture Tracking aplikace hodnotí Váš sed a chytře Vás upozorní v případě nezdravých pozic. Současně Vás navede ke správnému uspořádání pracovního místa a nabídne cviky k vyrovnaní svalových dysbalancí.

Aplikace „Pracujte zdravě!“ dále nabízí:

- Diagnostiku Vaší postury při práci
- Simultánní korekci Vaší postury při práci
- Návod na úpravu ergonomie pracov. místa
- Doporučení na vhodné kompenzační cviky
- Doporučení na vhodné ergonomické vybavení na míru Vaší postavy



Naši partneři jsou pečlivě vybraní odborníci z různých oborů. Díky pravidelnému kontaktu probíhá neustále vzájemné obohacování novými myšlenkami a nápady, kterými dále rozvíjíme poskytované služby.

Workshopy „Pracujte zdravě!“

Skupinové školení s předáním návodu ke zdravému chování na pracovišti.

Podpora motivace, znalostí, i dovedností z oblasti ergonomie, fyzioterapie i psychologie.

Možno využít pro THP i pro výrobu!



- Víte, jaké jsou rizika práce s trvale kulatými zády?
- Umíte pracovat zdravě a víte, jak si tuto dovednost zautomatizovat?
- Poznáte, kdy už na Vašem těle něco nefunguje optimálně?
- Víte, jak si nastavit své pracoviště, abyste vůbec mohli pracovat zdravě?
- Znáte cviky, které si zacvičit ke srovnání těla při i po práci?



Workshop „Pracujte zdravě na PC!“

Workshop pro THP pracovníky, který kombinuje prvky zába-
vy, motivace, poznání i nových praktických dovedností.
Nedivte se, že se na Workshopu budete hýbat. Předpokla-
dem zdravé práce je zdravý pohyb a znalost svého těla.



Workshop „Pracujte zdravě pro výrobu!“

Workshop pro manuální pracovníky, který vychází z reál-
ných podmínek u Vás na pracovišti. Před workshopem je
vždy potřeba udělat krátkou analýzu. U manuální práce je
správná koordinace pracovních pohybů nejdůležitější!

Délka Workshopu 60 - 120 minut. Max 12 osob / 1 workshop. Český i Anglický
jazyk. **Nově lze i ON - LINE !** K ideálnímu efektu je vhodné nasimulovat reálné
pracoviště, nebo jít přímo na pracoviště a praktickou část trénovat tam.

Workshopy Mentální zdraví

Skupinové školení k tréninku zvládacích
strategií spojených s psychickou zátěží.

Podpora motivace, znalostí, i dovedností k
podpoře mentálního zdraví na pracovišti.

Primárně určené pro THP pracovníky.



- Výskyt depresí a úzkostí v poslední době vzrostl až trojnásobně!
- Znáte Vaše stresové spouštěče? Umíte danou situaci správně vyhodnotit?
- Poznáte psychický stav, který je už za hranou Vašich vlastních sil?
- Ovládáte prvky zvládací strategie, kterým si udržíte své mentální zdraví?



Workshop „Stress management“

Workshop pro THP pracovníky, kde se jasně definují typy
stresových podnětů a s tím spojené reakce. Ovládáte
základní prvky Coping Strategy? Stresové podněty sami
o sobě škodlivé nejsou, pouze nevhodné reakce na ně.



Workshop „Mindfulness“

Mindfulness je základní lidská schopnost být si vědomi
toho, kde jsme a co děláme. V neustálém shonu o tuto
důležitou schopnost postupně přicházíme, což se brzy
začne projevovat na naší náladě i výsledcích. Vraťte se
zpět do „Mindfulness“ spolu s námi!

Délka Workshopu 90 - 180 minut. Max 50 osob / 1 workshop. Český i Anglický
jazyk. K ideálnímu efektu je potřeba vytvořit prostor, kde každý účastník bude
mít cca 1 x 1 m volného místa. **Nově lze i ON - LINE !**

Skupinové prezentace a workshopy slouží velmi dobře jako nástroj na upozornění určitého problému s předáním návodu, jak jej předcházet. Pokud už se však nějaké
potíže objevují, je většinou potřeba vybírat primárně z terapeutických služeb.

ERGOnávody Zdravé Práce

Grafické návody ke zdravé práci.

Motivace, znalosti i dovednosti ke zdravému chování na pracovišti.

Krátké, úderné, vtipné! Možno využít pro THP i výrobu k zaškolení, či PR.



Návody Zdravé práce na míru

Každý provoz je specifický a univerzální plakáty s animovanými panáčky Vaše lidi neosloví, natož, aby se podle nich řídili. Zkuste návody na míru.

Přijedeme → Zanalyzujeme → Nafotíme → Zpracujeme → Dodáme



Možné vybírat z [FOTOnávody](#), nebo nově i [VIDEOnávody](#) Zdravé práce

Videoseriál Zdravé Práce na PC

Práce na PC je většinou velmi podobná a proto jsme se pro Vás rozhodli vytvořit video návod o 6 dílech, které Vás provedou zdravou prací u PC.



Vhodné do E-learningu, k úvodnímu zaškolení, či k PR společnosti.

ERGOporadenství

Poradenská služba k úpravě, či vytvoření ERGOnomického pracoviště.

Měření, konzultace, výstupní zpráva k nastavení zdravého pracoviště.

Možno využít pro kancelář i pro výrobu!



Nejste si jisti, zda Vaše pracoviště podporuje zdraví a potřebujete jej přeměnit? Využívají Vaší lidé plný potenciál Vámi vytvořeného pracoviště? Vytváříte novou kancelář, nebo linku a chcete, aby byli Vaši zaměstnanci spokojeni?

Využijte služby ERGOporadenství.



Úprava pracovního místa THP i výroba

Každý člověk je unikát a stejně tak si potřebuje přizpůsobit pracovní místo svým parametrům. Je potřeba zohlednit dřívější návyky, možnosti nábytku, psychiku i aktivitu pracovníka. To vše Vám vyřeší Ergonom ve 30 minutách na místě.



Vytvoření nové kanceláře

Propojení architekta a ergonomu zajistí dokonalý výsledek při tvorbě nové kanceláře. Nevěříte? Přesvědčte se na případových studiích zde: <https://ergoworkingspace.cz/>



Úprava ERGOfdesignu nové linky

Máte linku ve zkušebním provozu, nebo ji teprve začínáte designovat?? To je ta pravá chvíle vyřešit prvky ergonomie, aby byli pracovníci maximálně efektivní a současně zdraví!

Služby ERGOporadenství probíhají vždy v součinnosti více odborníků. Zdravý Podnik má vytvořenou partnerskou síť, která Vás neklame.

Návody Zdravé Práce slouží velmi dobře jako nástroj na upozornění určitého problému s předáním návodu, jak jej předcházet. Pokud už se však nějaké potíže objevují, je většinou potřeba vybírat primárně z terapeutických služeb.

ERGO Working Space

Architektonický projekt k redesignu, či tvorbě nového pracovního prostředí komplexně.

Konzultace, vypracování projektu, realizace.

Zasedačky, recepce, kanceláře.. To vše musí respektovat prvky podpory zdraví k využití Vašeho plného pracovního potenciálu!



Ing. Šárka Daňková

*Vystudovaná architektka zaměřující se na kompletní realizaci pracovních prostor. **Jako jediná architektka v ČR disponuje titulem Specialista v Ergonomii**, což ji umožňuje vytvářet nejen krásné, ale také zdravé podporující prostory. Šárka disponuje rozsáhlým portfoliem Ergonomických produktů.*

Nábytek .. Světlo .. Akustika .. Zeleň .. Vzduch .. Prostor .. Funkce

Principy dynamického pracoviště, přírody, ergonomického vybavení a vhodného uspořádání zajistí to správné prostředí k optimální funkci Vašeho těla.

Od roku 2020 je Ing. Šárka Daňková členem širšího týmu ZdravýPodnik, což nás velmi těší.



Reference mluví za vše,
klikněte na obrázek níže.



Vhodné využít při kompletní rekonstrukci, či tvorbě nových kanceláří.

Suplementy k podpoře zdraví

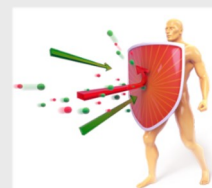
Výběr a dodání vhodných doplňků stravy k vyladění, či udržení dlouhodobého zdraví.

Konzultace, výběr a dodání suplementů na míru Vaším zaměstnancům.

Možno využít pro kanceláře i pro výrobu!



V moderním světě je velmi obtížné udržet si doporučený denní příjem všech nezbytných vitamínů a minerálů. Význam suplementů je dodat chybějící látky a tím zajistit vnitřní rovnováhu společně s optimální funkcí.



Posílení imunity

Imunita, jako alfa omega našeho zdraví, potřebuje stejně jako všechno ostatní systémy vhodné palivo. Omega 3 mastné kyseliny s výhodným poměrem EPA, DHA a vitamínem D vám zajistí optimální funkci imunitního systému.



Nastartování metabolismu

Obezita je paradoxně spojena s podvyživeným organismem. Tělo je krmeno nekvalitní a vysokokalorickou stravou, která neobsahuje téměř nic krom rychlých sacharidů a nezdravých tuků. Doplňte si vhodné živiny, nastartujte metabolismus a začněte konečně zdravě spalovat!

Naši poradci na výživu nám doporučují ověřené značky výživových doplňků, které opravdu fungují. V rámci většího odběru Vám dokážeme vyjednat bezkonkurenční ceny a současně dlouhodobý servis a poradenství.

Vhodné využít jako Vánoční balíček pro své zaměstnance.

Naši partneři jsou pečlivě vybraní odborníci z různých oborů. Díky pravidelnému kontaktu probíhá neustále vzájemné obohacování novými myšlenkami a nápady, kterými dále rozvíjíme poskytované služby.

Cost benefit analýza podpory zdraví

Analýza nákladů spojených s prací v riziku a výskytem pracovní neschopnosti.

Sběr dat, konzultace, analýza, výstupní zpráva.

Určeno speciálně pro **HR, BOZP a HSE** manažery, kteří se snaží propagovat ozdravné projekty, ale nemají k tomu dostatek argumentů. Využijte tuto analýzu.



„Firmy, které mají absenci pracovníků pod 5 %, mají o 60 % vyšší ziskovost než firmy s 10 % absencí.“

„2/3 z celkových nákladů za nemoc z povolání jsou nepřímé a jsou plně hrazené zaměstnavatelem“

Za vytvořením odborných podkladů stojí zkušená ekonomka **Ing. Lenka Svobodová**, která se v dané problematice pohybuje přes 30 let.

Znáte odpovědi na níže vybrané podněty?

- Náklady za celkový počet dní PN za rok
- Náklady spojené s rizikovou a neergonomickou prací
- Doba a náklady na zaškolení nového zaměstnance
- Hodnota uhrazeného úrazového pojištění
- Produktivita oddělení v období vyšší nemocnosti



ODBORNĚ ZAŠTITUJE



ČESKÁ
ERGONOMICKÁ
SPOLEČNOST

E-Health projekt Zdravý Pracovník

Diagnostický i terapeutický nástroj k podpoře zdraví na pracovišti **on-line**.

Sběr dat, analýza, měření, výstupní zpráva, terapie, doporučení vše bezpečně a na dálku.

Doporučujeme pro THP i Výrobu.



Na základě vložených dat do Zdravého Pracovníka Vám dokážeme:

- Definovat kritická místa v podniku
- Určit přetěžované a rizikové tělesné oblasti Vašich lidí
- Zhodnotit ergonomii pracovního místa
- Nastavit zdravotní péči, která zohlední specifika Vašeho provozu



Pečujte o své lidi moderním způsobem a bezpečně!



Srozumitelná data
přehledně a
bezpečně na
jednom místě



Eliminujeme
rizikové faktory na
pohybový aparát
vašich
zaměstnanců



Zlepšíme
ergonomické
parametry vašeho
pracoviště



Zajistíme
komplexní služby
zdravotnických
pracovníků přímo
na pracovišti

- Možno vyplnit i na mobilním zařízení
- Řídíme se nařízením GDPR
- Myslíme na THP i manuální pracovníky

- Zdravotní péče ve firmách je naše poslání
- Jsme srozumitelní a rozumíme také Vaší práci
- Dodáme Vám odborníky

Odkaz na portál: <https://zdravypracovnik.cz/>

Naši partneři jsou pečlivě vybraní odborníci z různých oborů. Díky pravidelnému kontaktu probíhá neustále vzájemné obohacování novými myšlenkami a nápady, kterými dále rozvíjíme poskytované služby.

ERGOaudit pro výrobu

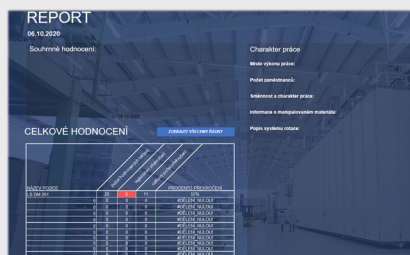
Posouzení a úprava výrobního pracoviště z pohledu české legislativy a ČSN norem vztahujících se k fyzické zátěži při práci.

Sběr dat, měření, analýza, výstupní zpráva s **Cílem snížení rizik.**

V kooperaci s Českou ergonomickou společností vznikl nástroj ke komplexnímu ergonomickému auditu Vašeho pracoviště a následnému definování konkrétních změn.

V rámci jednoho ERGOauditů Vám zhodnotíme:

- Lokální svalovou zátěž
- Hluk a Osvětlení
- Polohovou zátěž
- Celkovou fyzickou zátěž
- Psychickou zátěž
- Design pracovního místa



Výstupem je neautorizovaný protokol se základními náležitostmi, které obsahuje protokol z autorizovaného měření, tzn. i zařazení do Kategorie práce.

V případě potřeby převádíme navržené úpravy do digitální podoby a s parametry k realizaci předáváme ke zpracování.

Díky široké partnerské síti Zdravého Podniku jsme schopni Vám pomoci i s realizační fází a dovést tak projekt Zdravého Pracoviště do zdárného konce.



Autorizované měření Fyzické zátěže

Měření lokální svalové zátěže (set 08), polohové zátěže (set 09) a celkové fyzické zátěže (set 07).

Analýza pracovního snímku, měření, vypracování autorizovaného protokolu k určení kategorie práce - **potřeba pro KHS!**

Součástí protokolů je i předání podnětů k úpravě Vašeho pracovišti. Jsme flexibilní a vždy se Vám pokusíme nabídnout, co nejbližší termín realizace měření u Vás ve firmě.



Měření lokální svalové zátěže hodnotí využívanou sílu ve vztahu s počtem pohybů ruky a předloktí. Hodnocení tohoto parametru a případná opatření slouží k prevenci syndromu karpálního tunelu a zánětu šlach.

Hodnocení polohové zátěže slouží k předcházení nevhodných poloh, které způsobují rychlejší degeneraci v kloubu a jsou zdrojem bolestivých stavů a diagnóz typu Výhřez ploténky, zmrzlé rameno a další. Tréninkem ergonomického chování a základní úpravou designu pracoviště se dá zajistit práce bez rizika.

Díky spolupráci se **Západočeskou univerzitou a CIE Group** jsme schopni Vám poskytnout měření a následné úpravy po celé České republice.



Naši partneři jsou pečlivě vybraní odborníci z různých oborů. Díky pravidelnému kontaktu probíhá neustále vzájemné obohacování novými myšlenkami a nápady, kterými dále rozvíjíme poskytované služby.

Zdravý Podnik je společnost, která vznikla z vizionářské myšlenky „měnit svět k lepšímu“.

Na začátku se jednalo o inovativní projekt, který hledal své místo na trhu.

Nyní víme, že jsme jej už našli.. Dáváme dohromady odborníky z více segmentů, kteří jsou společně schopni vytvářet smysluplné služby, jsou empatičtí a rádi pečují o druhé.

V kombinaci se systémovým myšlením zakladatelů vznikají produkty, které ve Vaší firmě oceníte.

Mgr. Tomáš Mixa

Jednatel ZdravýPodnik s.r.o.



Zdravý Podnik

*„Zdraví není všechno, ale všechno ostatní
bez zdraví nestojí za nic.“*

Dr. Halfdan T. Mahler