

Fyzioterapie ve výrobě



Vývoj Fyzioterapie



r. 1980 +



r. 2005 +

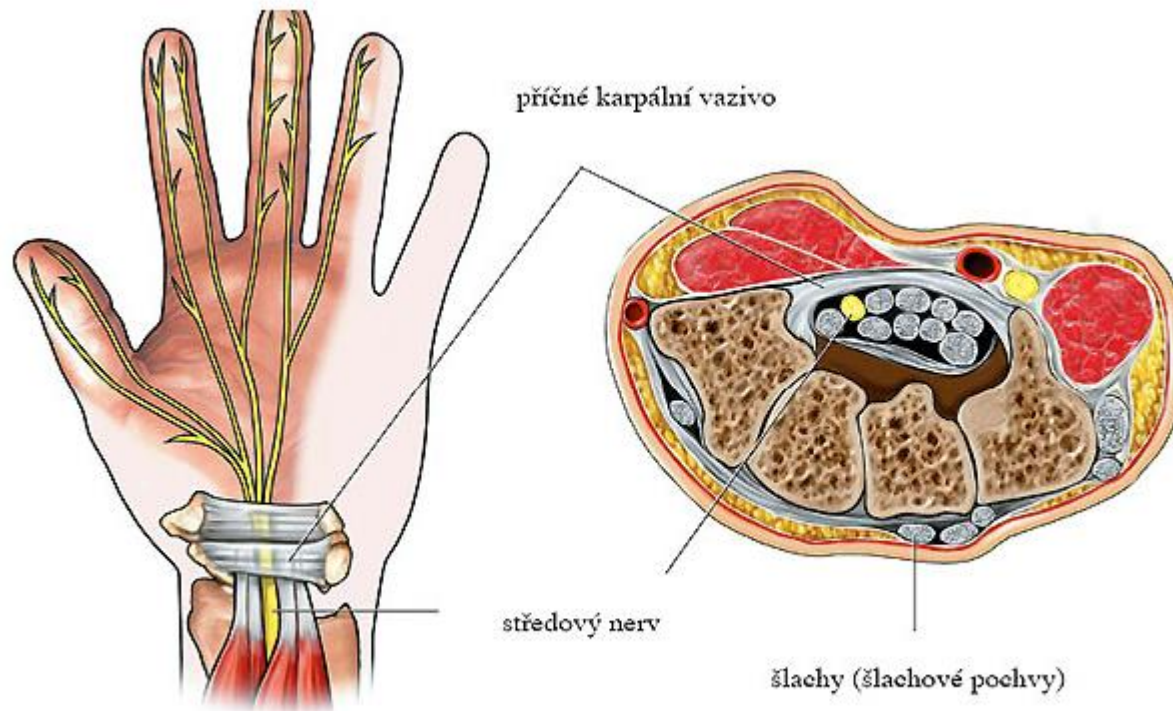


r. 2011 +

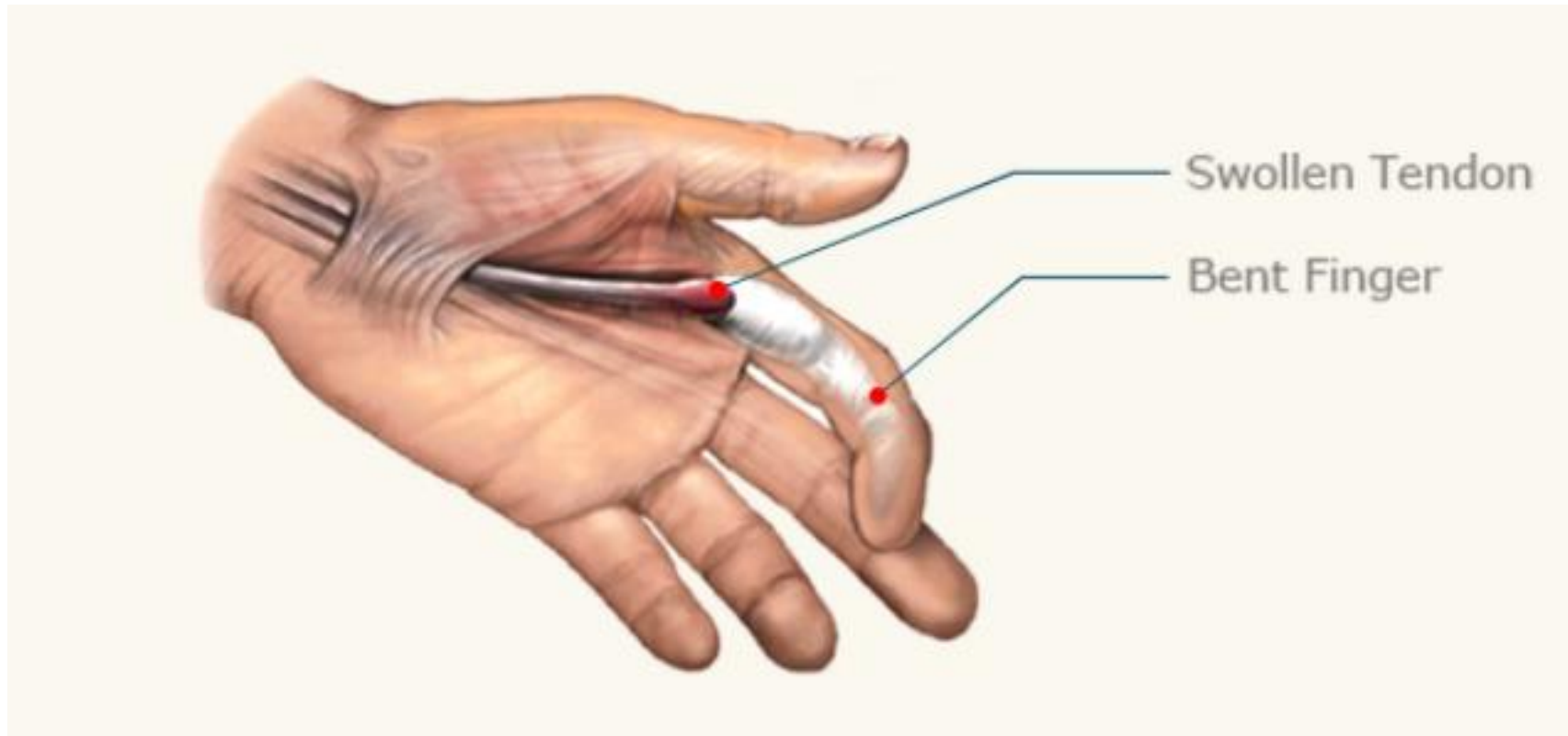
Fyzioterapie ve výrobě



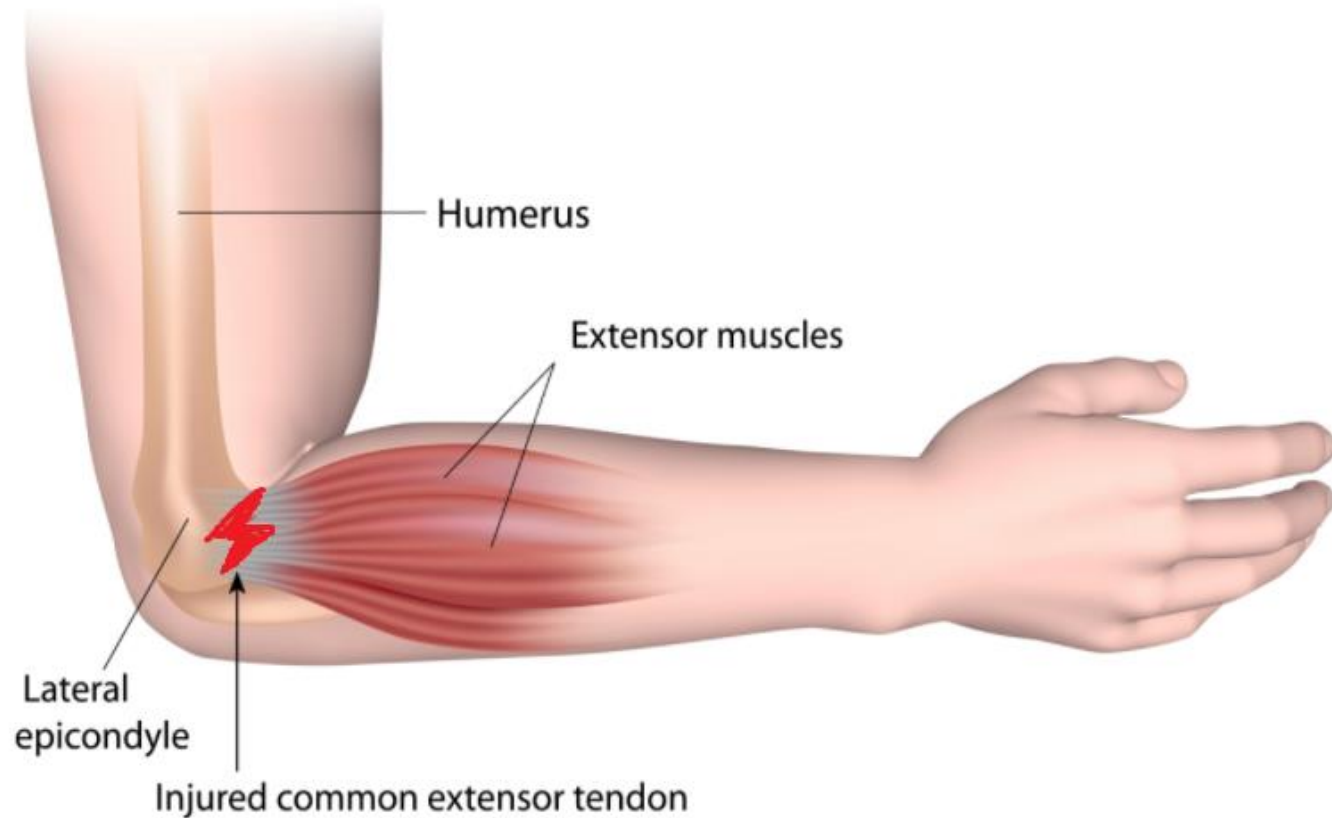
Syndrom karpálního tunelu



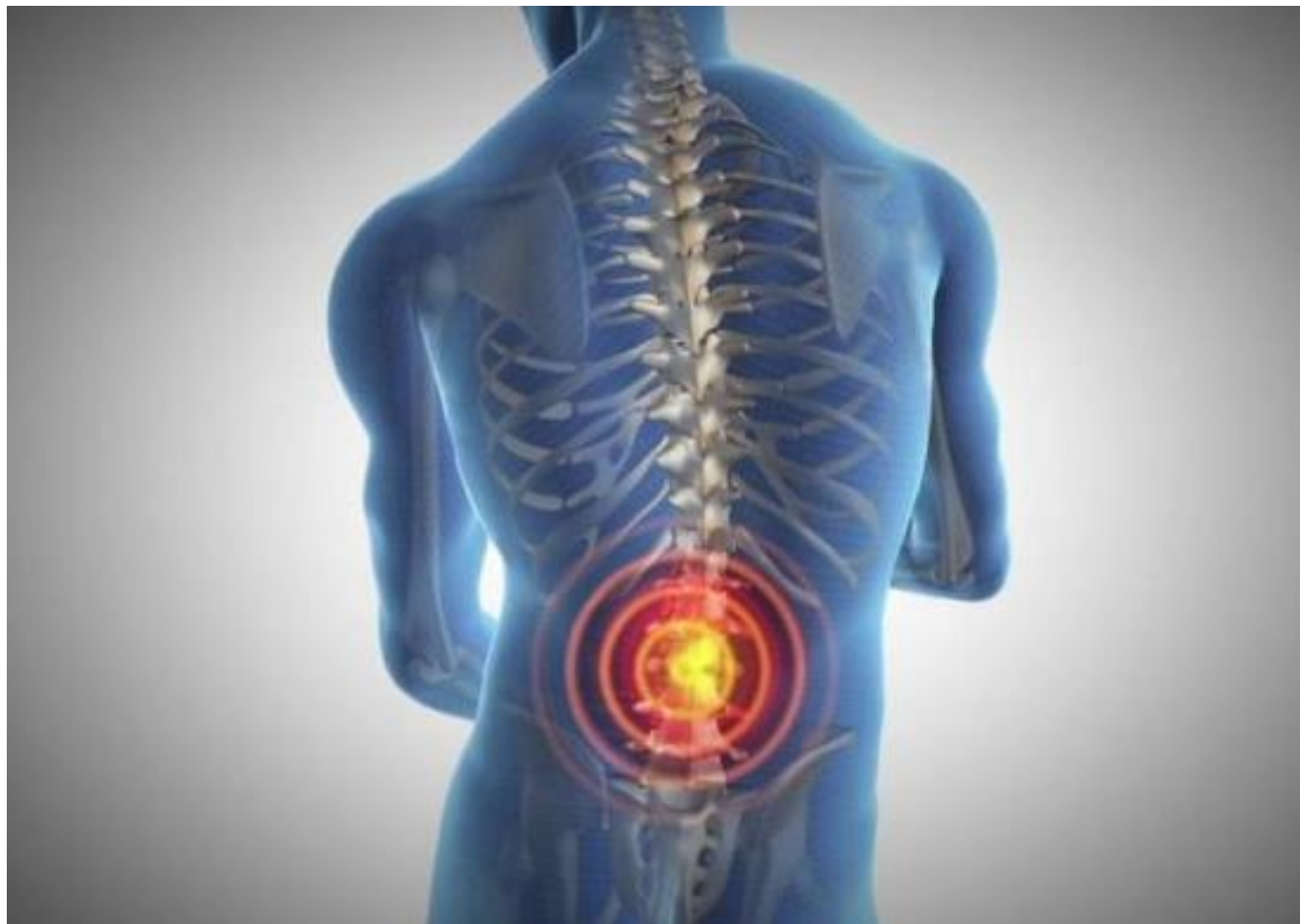
Tendovaginitidy šlach ruky



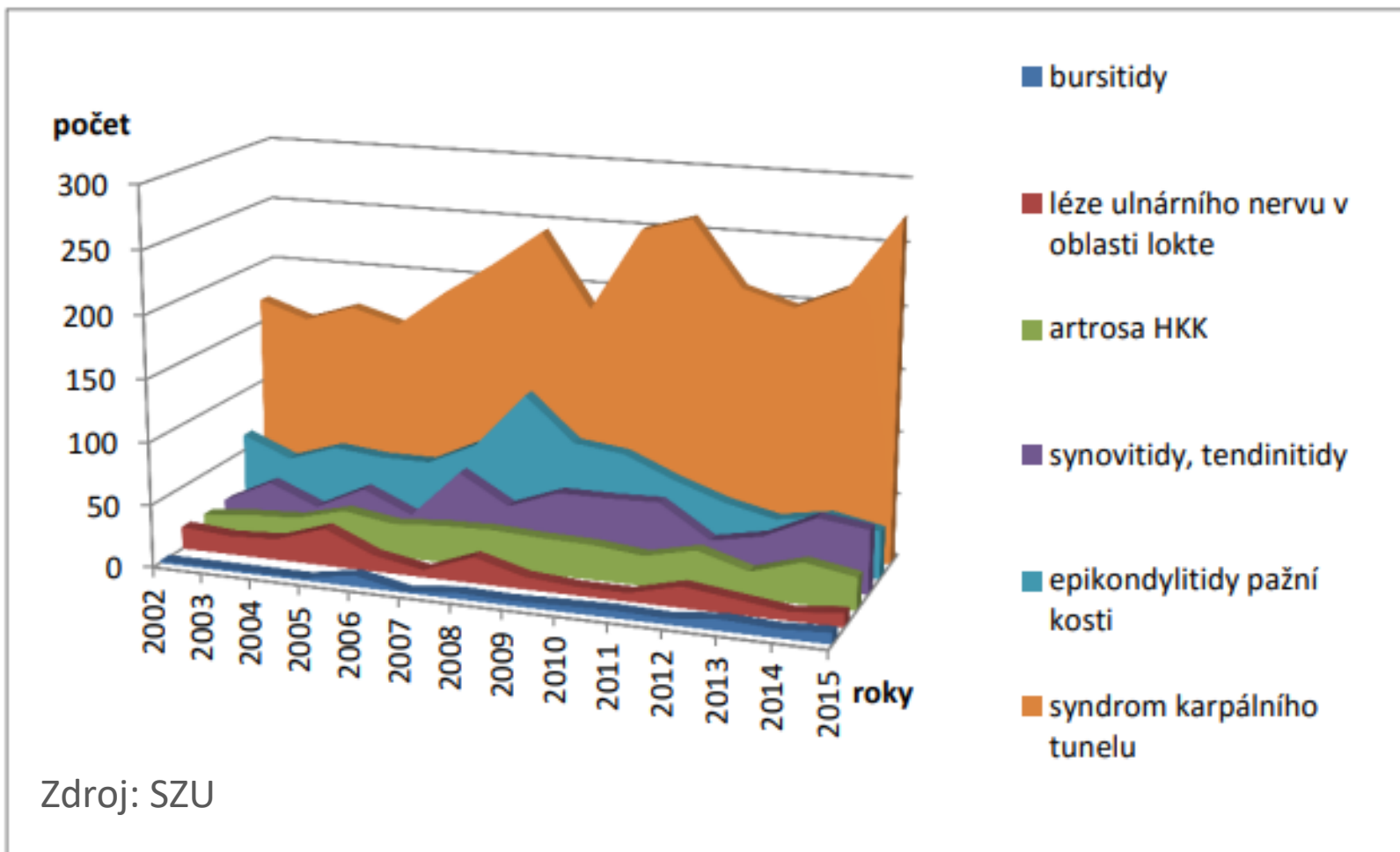
Tenisový loket



Onemocnění bederní páteře



Výskyt nemocí z povolání

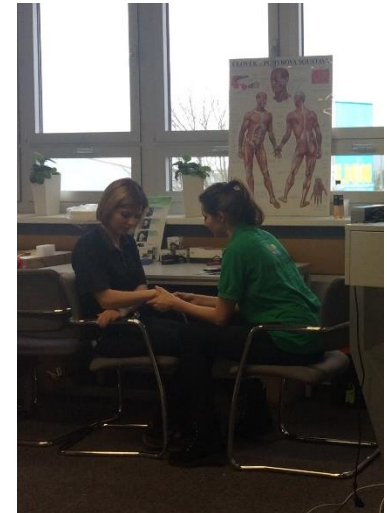


Fyzioterapie ve výrobě



Fyzioterapie ve výrobě

- Probíhá vždy v prostorách podniku
- Délka terapie 5 – 30 minut
- Počet terapií 3x – 20x / měsíc / rok



Způsob poskytování FP

V době přestávek

V průběhu práce

Těsně před, či po směně

Ve volném čase pracovníka

Prezentace zaměstnancům

Vyhýbat se slovu „cvičení“

Vše prezentovat předem

Externí poskytovatel

Začínat nejpříjemnějšími technikami

Prezentace výsledků

Potřeba diagnostika před i po

Potřeba kombinace subj. i objek. dat

Potřeba měřit a prezentovat v číslech

Klinické vyšetření → Přístrojové vyšetření

Vybrané fyzioterapeutické techniky

Aplikace Flossbandu

Kombinovaná elektroléčba

Aplikace Kinesiotape

Skupinové cvičení





Elektroléčba BTL 5820S Combi



Ebenbichler, G., R., et al. (1998). Ultrasound treatment for treating the carpal tunnel syndrome: randomised „sham“ controlled trial. *British medical journal*, 316, 731-735.

Výsledky měření před intervencí:

	Treatment	
	Active	Sham
Electroneurography:		
Motor distal latency (ms)	5.2 (1.0)	5.2 (1.2)
Peak to peak amplitude	14.5 (3.4)	14.6 (3.7)
Antidromic sensory nerve conduction velocity wrist-digit II (m/s)	40.0 (7.2)	42.1 (7.2)

Active = skupina, kde se aplikoval „aktivní“ Ultrazvuk
 Sham = skupina, kde se aplikoval „falešný“ ultrazvuk

Dosažená změna po intervenci:

Outcome measure	Week 2	End of therapy (Week 7)	6 months' follow up
Electroneurography			
Mean change in motor distal latency (ms):			
Sham	0.04 (-0.08 to 0.15)	0.06 (-0.08 to 0.21)	0.04 (-0.10 to 0.19)
Active	-0.23 (-0.37 to -0.10)	-0.55 (-0.71 to -0.39)	-0.31 (-0.45 to -0.18)
Mean change in antidromic sensory nerve conduction velocity (m/s):			
Sham	-0.84 (-1.07 to -0.62)	-0.89 (-1.11 to -0.66)	-0.27 (-0.51 to -0.03)
Active	4.50 (4.34 to 4.66)	7.35 (6.98 to 7.71)	2.69 (2.39 to 2.99)

Kritéria pro uznání profesionálního syndromu karpálního tunelu:

motor distal latency (ms):	> 5,3 m/s
sensory nerve conduction velocity (m/s):	< 38 m/s





Děkuji za pozornost

Mgr. Tomáš Mixa